



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(GRUPPO DEL GRAN SASSO)

MONTE AQUILA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
03 luglio 2016	Escursionismo CE	E	Al sacco o al Rifugio Duca degli Abruzzi	Pullman

APPUNTAMENTO: ore 06:45 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 07:00 precise

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Percorso: Dall'albergo di Campo Imperatore, si segue il sentiero che sale verso il rifugio Duca degli Abruzzi, dopo circa 400m si prende l'evidente sentiero a destra che, salendo a mezzacosta, porta al valico di Monte Aquila. Giunti al Valico si segue il sentiero a destra che conduce al Gran Sasso attraversando Campo Pericoli e giunti ad un bivio si piega nuovamente a destra salendo lungo il pendio che conduce alla cima del Monte Aquila. Da qui il panorama spazia su Campo Imperatore, le cime dei monti Prena, Cefalone, Intermesoli e, ad Est sulla valle dell'Inferno che scende verso la piana del Teramano. Al ritorno si segue inizialmente il percorso dell'andata. Giunti al passo di Monte Aquila si sale verso il rifugio Duca degli Abruzzi e da qui si scende verso l'albergo di Campo Imperatore.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso	440 m ca.	440 m ca.	6 Km ca.	2494	2130	4,5 h

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 30/06/2016.

Il costo del trasporto è di € 20.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi (3472605803)

Franco Di Tano (3803540612)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.

Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.